

**ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**Направление 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
Направленность (профили): Русский язык. Литература**

(код, направление подготовки, направленность)

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

(для студентов, отнесенных к основной медицинской группе)

Шифр дисциплины по РУП		К.М.02.ДВ.01.06	
Дисциплина		Фитнес-аэробика	
Курс	1	семестр	1,2
Кафедра		ФКСиБЖД	
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность		Чунин А.И., старший преподаватель	
Общ.трудоёмкость _{час/ЗЕТ}	328	Кол-во семестров	6
Форма контроля		зачет	
ЛК _{общ./реал.*}		ПР _{общ./реал.}	224/88
ЛБ _{общ./реал.}		-/-	
СРС _{общ./реал.}		104/40	

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

(код, наименование)

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<i>Вводный блок</i>				
	Не предусмотрен			
<i>Основной блок</i>				
УК-7	Работа на практических занятиях	40	40	Согласно расписанию
УК-7	Сдача контрольных нормативов	4	20	Согласно расписанию
Всего:			60	
Зачет			40	Согласно расписанию
Всего:			40	
Итого:			100	
<i>Дополнительный блок</i>				
УК-7	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем
УК-7	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в качестве судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем

**ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**Направление 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
Направленность (профили): Русский язык. Литература**

(код, направление подготовки, направленность)

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ
(для студентов, отнесенных к основной медицинской группе)

Шифр дисциплины по РУП		К.М.02.ДВ.01.06	
Дисциплина		Фитнес-аэробика	
Курс	2	семестр	3,4
Кафедра		ФКСиБЖД	
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность		Чунин А.И., старший преподаватель	
Общ.трудоёмкость _{час/ЗЕТ}	328	Кол-во семестров	6
ЛК _{общ./реал.*}		ПР _{общ./реал.}	ЛБ _{общ./реал.}
-/-		224/84	-/-
СРС _{общ./реал.}		104/44	

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

(код, наименование)

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<i>Вводный блок</i>				
	Не предусмотрен			
<i>Основной блок</i>				
УК-7	Работа на практических занятиях	35	35	Согласно расписанию
УК-7	Сдача контрольных нормативов	5	25	Согласно расписанию
Всего:			60	
Зачет			40	Согласно расписанию
Итого:			100	
<i>Дополнительный блок</i>				
УК-7	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем
УК-7	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в качестве судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем

**ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**Направление 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
Направленность (профили): Русский язык. Литература**

(код, направление подготовки, направленность)

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ
(для студентов, отнесенных к основной медицинской группе)

Шифр дисциплины по РУП		К.М.02.ДВ.01.06					
Дисциплина		Фитнес-аэробика					
Курс	3	семестр	5,6				
Кафедра		ФКСиБЖД					
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность			Чунин А.И., старший преподаватель				
Общ.трудоёмкость _{час/ЗЕТ}		328	Кол-во семестров	6	Форма контроля	Зачет	
ЛК _{общ./реал.*}		ПР _{общ./реал.}	224/52	ЛБ _{общ./реал.}	-/-	СРС _{общ./реал.}	104/20

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

(код, наименование)

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<i>Вводный блок</i>				
	Не предусмотрен			
<i>Основной блок</i>				
УК-7	Работа на практических занятиях	25	25	Согласно расписанию
УК-7	Сдача контрольных нормативов	7	35	Согласно расписанию
Всего:			60	
Зачет			40	Согласно расписанию
Всего:			40	
Итого:			100	
<i>Дополнительный блок</i>				
УК-7	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем
УК-7	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в качестве судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем

Шкала оценивая в рамках балльно-рейтинговой системы МАГУ:

«не зачтено» – 60 баллов и менее;

«зачтено» – 61-100 баллов.